

# Doppelprüfung bei den Ju-Jutsukas vom Judoclub Weiden

Sunday, 30. July 2017

10 Ju-Jutsukas können nach erfolgreicher Prüfung in die Ferien starten.

In zwei aufeinander folgenden Prüfungen wurde um 17 Uhr die Vollgurtprüfung auf Gelb und Orange gestartet. Als erstes wurden durch den Prüfer Josef Schürner die Bewegungsformen, die Rollen und die Fallschule verlangt. Die sechs Prüflinge, zwei auf Orange und vier auf Gelb waren durch ihre Trainer gut vorbereitet und lösten die Aufgaben perfekt.

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Bild: Alle PrÃ¼flinge mit Ihrem neuen GÃ¼rtel. Obere Reihe: Sean-Maurice Porsche, Julian SteinsdÃ¶rfer, Daniel Rodestock, Nathaniel Brunner, Nikolai GÃ¶hl. Untere Reihe: Sebastian Loibl, Lion FÃ¶rster, Johanna HÃ¶fer, Emilia KÃ¼hner, Regina HÃ¶usler

Â

Auch die Festhalter und deren LÃ¶semÃ¶glichkeiten bei Orange waren fÃ¼r Julian und Sebastian kein Problem. Bei den Hebel- und Wurftechniken gab es den einen oder anderen Wackler, der bei einer Wiederholung ausgerÃ¶umt wurde. GlÃ¤nzen konnte alle sechs PrÃ¼flinge bei den freien Anwendungsformen. In einer Art Freikampf mit offenen HÃ¶nden konnten sie ihr Erlerntes, wie PassivblÃ¶cke, Handfeger, Schlagtechniken und Bewegungslehre bei wechselnden Partner zeigen. Die beiden PrÃ¼flinge zum Orange zeigten ihre Fortschritte bei einem flÃ¶ssigen Bodenrandori.

Beim anschlieÃ¶yendem AngrÃ¶yÃ¶en im Haupttraining wurde allen sechs die Urkunde zum nÃ¶chsten hÃ¶heren GÃ¼rtelgrad Ã¶berreicht.

WÃ¶hrend die anderen Ju-Jutsukas trainierten, wurden gleichzeitig vier WeiÃ¶gurte zum WeiÃ¶-Gelben-GÃ¼rtel Ã¶berprÃ¶ft. FÃ¼r alle vier war es die erste PrÃ¼fung im Ju-Jutsu. Seit ca. 3-6 Monaten trainierten sie fleiÃ¶ig auf dieses Ziel hin. Schwerpunkt bei dieser ersten ZwischenprÃ¼fung waren die Bereiche Bewegungslehre und Fallschule. Erst wenn diese beiden SÃ¶ulen funktionieren gibt es auch bei den Wurf- und Helbeltechniken keine Probleme. Der Altersunterschied von 4 Jahren (9 und 13 Jahre) macht sich natÃ¶rlich bei der KÃ¶rpergrÃ¶Ã¶e bemerkbar, wurde jedoch von allen vier hervorragend gemeistert. Jeder konnte mit jedem und man konnte beim abschlieÃ¶yenden Freikampf sehen, wie die Kleineren ihr Manko mit Schnelligkeit ausgleichen. Unter dem Beifall der 35-KÃ¶pfigen Ã¶bungsgruppe erhielten auch sie ihr Urkunde zum WeiÃ¶-Gelben-GÃ¼rtel.

Die Ju-Jutsuabteilung gratuliert allen PrÃ¼flingen und wÃ¶nscht viel SpaÃ¶ und Erholung in den groÃ¶en Ferien und viel Erfolg bei der nÃ¶chsten PrÃ¼fung.

