

Deeskalations - und Selbstverteidigungsworkshop in Weiden

Saturday, 18. November 2017

Im Deeskalationsteil wird speziell auf Prävention und Kommunikation eingegangen.

Der Selbstverteidigungsteil wird in den Bereichen realistische SV im Stand und Boden sowie Verteidigung gegen mehrere Angreifer eingegangen.

Der Kurs findet ab 8. Teilnehmer statt

Teilnehmergebühren 40 €.

Der Kurs ist für Jung und Alt geeignet.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich

Falls vorhanden ist Schutzversicherung mit zu nehmen.

Bei Interesse verbindlich bei mir, oder unter info@ofd-system.org melden.

Wir freuen uns auf euch

Â

Euer
Team Bushido